

**GRATIS
E-BOOK**



**10 TIPS
DIE GELD
LEUK
MAKEN**

door Meike van Zandvoort

Geld is leuk

Daar ben ik in ieder geval van overtuigd. Ik kan me voorstellen dat jij daar op dit moment nog anders over denkt. Anders had je dit e-book waarschijnlijk niet aangevraagd ;-)

Geld wordt namelijk pas leuk als je je verdiept in jouw persoonlijke relatie met geld.

En dat is precies waar mijn 10 tips je bij gaan helpen. Ik wens je er veel plezier mee!

*Groet,
Meike*



1

Zorg dat er meer in komt dan uit gaat

Dit lijkt een open deur, maar het is een van de belangrijkste én eenvoudigste manieren waarmee je de baas wordt over je geld.

Als je aan de ene kant kijkt waar je kunt besparen en aan de andere kant kijkt hoe je meer kunt verdienen ben je zelfs dubbel goed bezig!

Om hiermee te kunnen beginnen is het belangrijk dat je een overzicht hebt over wat er in komt en uit gaat.



2

Open elke dag je bankrekening

Door iedere dag even je bankrekening te openen en naar je geld te kijken, krijg je er meer feeling mee.

Het helpt je om meer grip te krijgen op je geld. Je krijgt inzicht in wat er gedurende de maand gebeurt op je bankrekening.

Het zorgt er waarschijnlijk ook voor dat je minder gaat uitgeven of meer gaat uitgeven aan de dingen waar je echt blij van wordt.



3

Maak een potje voor je guilty pleasures

Je herkent het vast wel: Je hebt iets moois voor jezelf gekocht en plotseling overvalt je een schuldgevoel. Alsof het eigenlijk niet mocht, die aankoop.

Of je voelt je vooraf al schuldig als je toch ja zegt tegen dat etentje met je vriendin terwijl je er eigenlijk het geld niet voor hebt.

Door een potje aan te leggen voor al je 'guilty pleasures' kun je zorgeloos geld uitgeven aan dingen die je puur voor je plezier doet.

Maak maandelijks een vast bedrag over naar dit potje, zodat je nooit lang zonder guilty pleasure budget zit.



4

Maak een uitgeefplan

Je weet heus wel dat budgetteren zou helpen om meer grip te krijgen op je inkomsten en uitgaven, maar hoe saai is dat?!

Daarom gebruik ik in plaats van budget liever het woord uitgeefplan. Want zeg nou zelf, er lekker voor gaan zitten om te kijken waar je je geld allemaal aan wilt uitgeven is toch duizend keer leuker dan budgetteren?

Je zorgt op deze manier ook dat je je geld uit gaat geven aan de dingen die je werkelijk belangrijk vindt, die er voor jou toe doen.



5

Ontdek je geldkarakter

Toen ik me ging verdiepen in wat geld met mensen doet, was dit een van mijn grootste inzichten. Iedereen kijkt naar de wereld door zijn eigen geldbril en dat maakt dat iedereen anders omgaat met geld. De een houdt heel erg van sparen, de ander neemt graag risico met geld en een derde ziet geld als een manier om een imperium mee te bouwen. Wil je ook je geldkarakter ontdekken? Doe dan de test op:

www.rijkerleven.nl/test

En kijk welke van de acht geld- archetypes jouw geldkarakter het beste omschrijft.



6

Schrijf je geldbiografie

Veel van je belemmerende overtuigingen op het gebied van geld hebben hun herkomst in je jeugd. Daarom is een duik nemen in hun geldgeschiedenis een van de eerste dingen die ik mijn klanten laat doen.

Je kunt hier zelfstandig een begin mee maken door de volgende vragen voor jezelf te beantwoorden:

Denk eens terug aan je jeugd. Wat is je eerste herinnering aan geld? Was dit een vrolijke herinnering? Wie was erbij? En welke rol speelde(n) die perso(o)n(en)? Op welke manier speelt deze herinnering een rol in je huidige leven?



7

Zorg voor een liefdevolle relatie met geld

Kijk eens naar je geld alsof je er een liefdesrelatie mee hebt.

Hoe ga je dan om met geld? Zou je het nog langer negeren? Zou je er goed voor zorgen? Zou je er aandacht aan besteden? Zou je met regelmaat samen quality time doorbrengen? Zou je het zomaar weggeven? Zou je er boos op zijn of er wrok bij voelen?

In haar boek *Money, a love story* gaat Kate Northrup uitgebreid in op het bouwen aan een liefdevolle relatie met je geld. Echt een aanrader!



8

Pay yourself first

Voor je ook maar een cent uitgeeft aan boodschappen, vaste lasten, cadeautjes en de kroeg, **BETAAL EERST JEZELF!** Doe dat door iedere maand zodra je salaris binnenkomt, eerst een vast bedrag over te maken naar je spaarrekening.

Door dat als allereerste te doen in plaats van maar te zien wat er overblijft aan het eind van de maand, bouw je steady aan een potje voor noodgevallen, extra pensioen en andere financiële lange termijn doelen zoals een aanbetaling op je koophuis.



9

Wees de kapitein op je geldschip

Misschien voelt het nog niet zo, maar jij bent de kapitein op jouw geldschip. JIJ bepaalt wat er gebeurt met je geld.

Zodra je dat gaat inzien en je ook gaat gedragen als een kapitein is geld echt een stuk leuker. Dan bepaal jij de koers, vaar je makkelijker door woelige wateren en is je blik gericht op het bereiken van je bestemming.

En als je nu denkt: ja dat wil ik, maar HOE DAN?! Laat mij je helpen.



10

Onderneem actie!

Zoals ik aan het begin van dit boek al schreef: Geld wordt pas leuk als je je verdiept in je persoonlijke relatie met geld. Doe jezelf dus een plezier en ga echt aan de slag met de tips in dit e-book.

Een tweede actie die ik je aanraad is: Praat erover met je partner, je vrienden, je ouders, je kinderen, je collega's. Praat erover met iedereen! Zolang er niet over geld wordt gepraat, blijft het een taboe en een moeilijk onderwerp. En dat hoeft echt niet zo te zijn!

Als je bovenstaande acties toepast, dan ben ik al supertrots op je. Want dat is al heel wat en heel moedig.

Voel je dat je nog een stapje verder wilt gaan? Dat dit de tijd voor je is om de tips uit dit boek echt te gaan toepassen, zodat je je nooit meer druk hoeft te maken over geld? Sterker nog: Zodat je geld echt LEUK gaat vinden omdat jij aan het roer staat?

Dan is het tijd om kennis te maken. We kijken tijdens ons gesprek samen wat jij nodig hebt om, letterlijk én figuurlijk, een rijker leven te leiden. Het gesprek is gratis en geheel vrijblijvend.

**KLIK HIER
OM JE AFSPRAAK
IN TE PLANNEN**